



Salate im Gläschen

Orientalischer Couscous Salat <i>mit Minze und Zaziki</i>	4,50 pro Stück
Bulgursalat mit mediterranem Gemüse und Basilikum-Pesto	4,50 pro Stück
Quinoa-Salat <i>mit Blumenkohl, Curry, Aprikosen und Hähnchenbrust</i>	5,50 pro Stück
Glasnudelsalat <i>mit gelbem Thai-Curry-Gemüse und Makrele</i>	5,50 pro Stück
Thunfischsalat Nizza Style <i>mit Romanasalat, grünen Bohnen, Kartoffel, Ei und Oliven</i>	5,50 pro Stück

Brot, Baguette & Co.

Leicht geröstetes Walnussbaguette <i>mit Bresaola, Feigen und Rucola</i>	3,90 pro Stück
Saftiges Sauerteigbrot <i>mit Butter, Kochschinken, Bollheimer Bauerngouda, knackigem Salat, Tomaten, Radieschen und Gurkenkresse</i>	4,20 pro Stück
Roggen-Bagel <i>mit geräuchertem Label-Rouge-Lachs, Meerrettich, Zwiebelsprossen, Schnittlauch und grünem Apfel</i>	4,20 pro Stück



Eintöpfe & Suppe

Hühnereintopf <i>mit Wurzelgemüse und Muschelnudeln</i>	6,50 pro Person
Perlgraupeneintopf <i>mit Taubnesseln und gekochtem Schinken</i>	5,50 pro Person
Gulaschsuppe <i>mit Kartoffeln, Paprika und australischem Rindfleisch</i>	6,50 pro Person
Gemüseeeintopf <i>mit Mettenden</i>	5,00 pro Person

Warme Hauptgerichte

Kalbsrahmgulasch <i>mit Vichy-Karotten und Nussbutter-Kartoffelstampf</i>	14,00 pro Person
Kikok-Maishähnchen <i>auf geröstetem Brokkoli mit Ingwer-Reis</i>	12,00 pro Person
Rosa Kalbstafelspitz <i>mit Meerrettichgraupen und Frühlingslauch</i>	14,00 pro Person
Kräuter-Risotto <i>mit Waldpilzen und Tomaten-Pesto</i>	8,00 pro Person
Steinköhler <i>mit Gemüse á la Grecque</i>	12,00 pro Person
Dorade Royal <i>auf provenzalischem Gemüse mit Risoni-Nudeln</i>	12,00 pro Person



Kalte Platten

Roastbeef <i>mit Remouladensauce und Kräutercreme</i>	6,00 pro Person
Selbstgebeizter Anis-Lachs <i>mit Avocado, Ingwer und Gurke</i>	6,00 pro Person
Anti-Pasti á la Rock'n'Roll Soul <i>mit Safran-Aioli und frischem Baguette</i>	5,00 pro Person
Kölsche Jung Platte <i>kleine Schnitzelchen, Frikadellchen, Mettwürschen, Halver Hahn und Flönz mit Bauernbrot und Senf</i>	6,00 pro Person
Rock'n'Roll Soul Quiche <i>Lauch-Speck Ziegenkäse Tomaten und Kräutern der Provence</i>	4,50 pro Stück

Süßes im Gläschen

Tiramisu <i>á la Rock'n'Roll Soul</i>	4,50 pro Person
Kokos-Pana-Cotta <i>mit Ananas</i>	4,50 pro Person
Zweierlei Schokoladenmousse <i>von heller und dunkler Schokolade mit Passionsfrucht</i>	4,50 pro Person
Süßes Duett im Glas <i>Duett von Himbeere und Pistazie</i>	4,50 pro Person



Bitte beachten Sie, dass dies nur ein Auszug unseres Angebotes ist.
Gerne stellen wir Ihnen ein individuelles Buffet ganz nach Ihren Wünschen
zusammen.

Wir freuen uns über Ihren Anruf unter: 02233 9791907

oder per E-Mail an: tatjana@rocknroll-soul.de

Ihr Rock'n'Roll Soul Team